

## Hoe het kan gaan

Tijdens haar eerste consult bij een klassiek homeopaat vertelt Liesbeth dat zij al dertien jaar hoofdpijn heeft. Soms voelt ze zich ook wat somber. De laatste tijd verergeren haar klachten. In het gesprek met de klassiek homeopaat blijkt dat ze deze klachten heeft sinds haar vader is overleden. Hij betekende veel voor haar en ze mist hem nog elke dag. Liesbeth kan moeilijk over haar verdriet praten en wil er ook niemand mee lastigvallen. Ze vindt dat ze het alleen moet kunnen. Als anderen haar willen helpen of steunen, sluit zij zich af. Alleen haar partner mag haar troosten. Liesbeth vertelt dat zij zich voor alles verantwoordelijk voelt. Als iets niet goed gaat, voelt zij zich schuldig. Ze is erg meelevend en door haar gevoeligheid vaak de praatpaal voor anderen.

Na inname van het homeopathische geneesmiddel heeft ze gedurende één dag meer hoofdpijn. Vijf weken later vertelt ze dat ze zich sindsdien steeds beter voelt. Het lijkt wel of er iets van haar afglijdt. Het valt haar op dat ze minder vaak aan haar vader denkt. Ze is vrolijker en heeft zelfs weer eens spontaan gelachen. Ook de hoofdpijn is milder geworden en komt niet zo vaak meer opzetten. Hierna heeft Liesbeth nog eenmaal het homeopathische geneesmiddel moeten innemen omdat de klachten in lichte mate terugkwamen. Sindsdien is zij al twee jaar vrij van hoofdpijn en zit ze weer lekker in haar vel.

## Vergoeding zorgverzekeraars

De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de klassiek homeopathische behandeling via de aanvullende verzekering. Voorwaarde is dat de klassiek homeopaat geregistreerd is bij de NVKH.

De NVKH heeft ook nog een kinderfolder, een folder speciaal voor vrouwen en een folder voor moeders en baby's. Deze kunt u gratis aanvragen of bekijken via [www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl). Tevens is er 'De Nederlandse Homeopathiegids'. Deze geeft antwoord op de meest gestelde vragen over klassieke homeopathie.

## De Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten

De klassiek homeopaten die geregistreerd staan bij de NVKH voldoen aan de hoge kwaliteitseisen die worden gesteld aan opleiding, nascholing en waarneming. Een Klachten- en Tuchtprocedure die in samenwerking met de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) tot stand is gekomen, maakt deel uit van het NVKH kwaliteitsbeleid.

Als u wilt weten of uw klachten met klassieke homeopathie te behandelen zijn, kunt u bellen met de **Homeopathielijn op 0900 400 20 50**. Hier kunt u al uw gezondheidsvragen voorleggen aan een gekwalificeerde homeopaat. De homeopaat kan uw vragen over homeopathie beantwoorden en u doorverwijzen naar een homeopaat in de regio. De Homeopathielijn is bereikbaar van **maandag tot en met vrijdag van 18.00 tot 22.00 uur**. Ook kunt u altijd het secretariaat bellen of kijken op de website: [www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl)



NEDERLANDSE VERENIGING VAN  
**klassiek homeopaten**<sup>®</sup>

Nieuwstraat 33  
2406 TN Alphen aan den Rijn

Tel 0172 - 499 595

[info@nvkh.nl](mailto:info@nvkh.nl)  
[www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl)

# Haal het beste uit jezelf met klassieke homeopathie.

## Algemene informatie



NEDERLANDSE VERENIGING VAN  
**klassiek homeopaten**<sup>®</sup>



## Geen mens is hetzelfde.

Een persoonlijke behandeling helemaal op u afgestemd, dat biedt een klassiek homeopaat. Al lijken uw klachten op het eerste gezicht op die van een ander, u ervaart ze op uw eigen manier. De klassiek homeopaat wil graag weten waarom ú deze klachten heeft. Wat is er gebeurd? Welke veranderingen zijn er geweest? Welke ziekten heeft u doorgemaakt? Komen die meer in uw familie voor? En vooral: wie bent ú? Want geen mens is hetzelfde.

Homeopathie is een geneeskunde waarbij het *zelfherstellend vermogen* van het lichaam geprikkeld en geactiveerd wordt. Homeopathie is een *holistische geneeswijze*, wat betekent dat de *mens als geheel* centraal staat. Als lichaam en geest niet in evenwicht zijn, kan een mens kwalen krijgen of ziek worden. Een homeopathische behandeling heeft als doel uw klachten zodanig te behandelen dat het evenwicht weer hersteld wordt en u zich beter gaat voelen.

### Homeopathische geneesmiddelen

Het grootste deel, ongeveer tachtig procent, van alle homeopathische geneesmiddelen is bereid uit plantaardig materiaal. Verder zijn er homeopathische geneesmiddelen bereid uit dierlijk materiaal. Daarnaast zijn er homeopathische geneesmiddelen die hun oorsprong vinden in het mineralenrijk, zoals calcium, zwavel, fosfor en magnesium. Homeopathische geneesmiddelen zijn mild, veilig en onschadelijk voor lever en nieren. Ze vormen geen belasting voor het milieu en worden niet op dieren getest. Daarmee is homeopathie een zeer duurzame en natuurlijke geneeswijze die goed is voor mens, dier en milieu.

Iedereen reageert op zijn eigen manier op een homeopathisch geneesmiddel. De een zal een snelle verbetering merken, terwijl bij de ander de vooruitgang heel geleidelijk verloopt. Dat hangt af van de ernst van uw klacht en uw conditie. Ook speelt een rol hoe lang de klacht al bestaat.

### Het consult

Tijdens een consult kijkt een klassiek homeopaat niet alleen naar de klacht waarvoor u komt, maar naar u als mens in zijn geheel (lichaam en geest). Daarom duurt een eerste consult al gauw 1 tot 1,5 uur. Deze tijd is nodig om een compleet beeld te krijgen van uw gezondheidstoestand en persoon. Tijdens dit eerste consult zal de behandelaar uitgebreid vragen naar drie soorten gegevens:

- Symptomen die direct met uw klacht of ziekte te maken hebben;
- Symptomen die typisch zijn voor uw reactie op de klacht of ziekte;
- Persoonlijke kenmerken en eigenschappen die niet direct met de klacht of ziekte te maken hebben, maar wel belangrijk zijn bij het bepalen van het juiste middel.

Aan de hand van alle verzamelde informatie zoekt de homeopaat vervolgens naar een geneesmiddel dat past bij uw klacht en bij u als persoon. Na de keuze voor een homeopathisch geneesmiddel krijgt u meestal korreltjes of druppels met een voorschrift hoe ze in te nemen. Hoe vaak het homeopathisch geneesmiddel moet worden ingenomen hangt af van de aard van de klacht en de sterkte van het geneesmiddel.

### Klassieke homeopathie helpt

Klassieke homeopathie is een diepwerkende geneeswijze voor lichamelijke én emotionele klachten. Enkele voorbeelden van veel voorkomende klachten waarmee u bij een klassiek homeopaat terecht kunt, zijn:

#### Psychische problemen

- *verlegenheid*
- *depressies*
- *rusteloosheid*
- *angsten*
- *trauma's*

#### Chronische kwalen

- *Hyperactiviteit (ADHD)*
- *Autisme*
- *hoofdpijn en migraine*
- *huidproblemen*
- *slapeloosheid*
- *terugkerende verkoudheden*
- *allergieën (bijv. hooikoorts)*
- *reumatische klachten*
- *astma*
- *menstruatiestoornissen*
- *vermoeidheid*
- *Ziekte van Pfeiffer*

#### Acute klachten

- *griep, koorts*
- *ongevallen*
- *ontstekingen, pijn*
- *misselijkheid, vermoeidheid en wisselende stemmingen tijdens zwangerschap en bevalling*